

# Natürliche Unterstützung

Mit Pflanzenkraft und Aromatherapie durch die  
dunkle Jahreszeit

**WANN: Donnerstag, 12.12.24**

**ZEIT: 19:00 - ca. 21:00**

**WO: Am Ferstlberg 30, 4565 Inzersdorf im Kremstal**

**Kosten: 40 € pro Person**

(inkl. Skript und ein selbst hergestelltes Produkt)

In der dunklen Jahreszeit sind Depressionen, Ängste und Schlafprobleme allgegenwärtig – doch du musst dich ihnen nicht hilflos ausgeliefert fühlen! In meinem Kurs zeige ich dir, wie du mit der heilsamen Kraft der Pflanzen und der Aromatherapie gezielt gegen diese Herausforderungen angehen kannst.

Lerne Pflanzen kennen, die dein inneres Licht zum Strahlen bringen, und erfahre, wie ihre Anwendung dein Wohlbefinden steigert. Entdecke, wie die richtige Duftkomposition deine Stimmung aufhellt und dein körperliches Empfinden positiv beeinflusst.

Erhalte wertvolle Tipps, worauf du bei der Anwendung achten solltest, und finde heraus, wie sich pflanzliche Mittel sicher mit deinen regulären Medikamenten kombinieren lassen. Du wirst überrascht sein, welche einfachen, aber wirkungsvollen Möglichkeiten die Natur für dich bereithält, um dich in dieser schwierigen Zeit zu unterstützen.

Sei dabei und erlebe, wie du deinen Körper und Geist stärken kannst.

Ich freue mich darauf, dich auf dieser Reise zu begleiten!



Anmeldung:

**Sabine Lehner**

**E-Mail: [office@achilleavitale.at](mailto:office@achilleavitale.at)**

**Telefon: 0670/6588030**

